

**ALLEGATO 4-1**

**GRAMMATURE STANDARD  
SERVIZIO PASTI A DOMICILIO**



## INDICAZIONI GRAMMATURE PASTI A DOMICILIO

## DA VALUTARE CON DIETISTA

PIATTO		PESO A COTTO A PORZIONE (a crudo dove non applicabile)
PRIMI PIATTI	BRODO DI CARNE	220
	BRODO VEGETALE	220
	CANNELLONI DI CARNE	170
	CANNELLONI DI MAGRO	170
	CAPPELLETTI IN BRODO DI CARNE	220
	CASONCELLI ALLA BRESCIANA	270
	CREMA DI ASPARAGI CON CROSTINI	220
	CREMA DI ASPARAGI CON RISO	220
	CREMA DI LEGUMI	220
	CREMA DI PATATE CON CROSTINI	220
	CREMA DI PISELLI	220
	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI	220
	CREMA DI PISELLI E AROMI CON RISO	220
	CREMA DI ZUCCA	220
	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI	220
	CRESPELLE AI FUNGHI	170
	CRESPELLE ALLE VERDURE	220
	CRESPELLE ALLE ZUCCHINE	220
	FETUCCINE AI FUNGHI	190
	FIDELINI AL POMODORO	190
	FIDELINI IN BIANCO OLIO	150
	FIOCCHETTI AL GORGONZOLA	260
	GNOCCHI AGLI AROMI	190
	GNOCCHI AL GORGONZOLA	190
	GNOCCHI AL PESTO	190
	GNOCCHI AL POMODORO	190
	GNOCCHI AL RAGU'	190
	GNOCCHI ALLO SPECK	190
	GNOCCHI POMODORO E RICOTTA	190
	INSALATA DI PASTA	190
	INSALATA DI RISO	190
	LASAGNE AL PESTO	220
	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	220
	MINISTRA DI RISO PATATE E PISELLI	220
MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA	220	
MINISTRONE DI VERDURE CON RISO	220	
PASSATO DI VERDURE	220	
PASSATO DI VERDURE CON PASTA	220	
PASSATO DI VERDURE CON RISO	220	

## PRIMI PIATTI

PASTA AI CARCIOFI	190
PASTA AI CAVOLFIORI	190
PASTA AL GORGONZOLA	190
PASTA AL POMODORO	190
PASTA AL PROSCIUTTO	190
PASTA AL RAGU'	190
PASTA AL ROSMARINO	190
PASTA AL SALMONE	190
PASTA AL TONNO	190
PASTA ALL' ARRABBIATA	190
PASTA ALL' ORTOLANA	190
PASTA ALLA BUONGUSTAIA	190
PASTA ALLA CARBONARA	190
PASTA ALLA MARINARA	190
PASTA ALLA PIZZAIOLA	190
PASTA ALLA SICILIANA	190
PASTA ALL'AMATRICIANA	190
PASTA ALLE MELANZANE	190
PASTA ALLE OLIVE	190
PASTA ALLE ZUCCHINE	190
PASTA ALLO SPECK	190
PASTA E FAGIOLI	220
PASTA IN BIANCO BURRO	145
PASTA IN BIANCO OLIO	145
PASTA PISELLI E SPECK	190
PASTA POMODORO E CAPPERI	190
PASTA POMODORO E RICOTTA	190
PASTA POMODORO E SALSICCIA	190
PASTA PROSCIUTTO E PISELLI	190
PASTA TONNO E OLIVE	190
PASTINA IN BRODO DI CARNE	220
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	270
RISO AL POMODORO	190
RISO ALL'OLIO	145
RISOTTO AGLI ASPARAGI	190
RISOTTO AI CARCIOFI	190
RISOTTO AI FUNGHI	190
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	190
RISOTTO ALL'ORTOLANA	190
SEMOLINO DI GRANO IN BRODO DI CARNE	220
SPAGHETTI AGLIO OLIO PEPERONCINO	150
TORTELLI DI ZUCCA BURRO E SALVIA	260
TORTELLINI BURRO E SALVIA	260
TORTELLINI PANNA E PROSCIUTTO	270
VELLUTATA DI PATATE	220
ZUPPA DI PATATE E PISELLI CON PASTA	220
ZUPPA DI VERDURE CON ORZO	220
ZUPPA DI VERDURE CON PASTA	220

SECONDI PIATTI DI CARNE

ARISTA AL FORNO	105
ARROSTO AI CARCIOFI	100
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	90
ARROSTO DI TACCHINO ALLA BOSCAIOLA	105
ARROSTO DI VITELLO AL FORNO	85
BISTECCA AI FERRI	85
BISTECCA DI CAVALLO ALL'ACETO	90
BISTECCA DI CAVALLO IN SALSA VERDE	90
BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI	140
BOCCONCINI DI POLLO PREZZEMOLATI	115
BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA	130
BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA TIROLESE	130
BOLLITO CON JULIENNE DI VERDURE	105
BOLLITO DI MANZO CON MAIONESE	95
BOLLITO MISTO manzo cotechino IN S. V.	95
BOLLITO MISTO manzo lingua IN S. V.	95
BOLLITO MISTO manzo pollo	145
BRACIOLA AL VINO BIANCO	140
BRACIOLA ALLA GRIGLIA	125
BRACIOLA BURRO E SALVIA	140
BRASATO AL VINO	130
BRESAOLA CON GRANA	70
BRESAOLA CON RUCOLA E GRANA	70
CARNE SALADA CON RUCOLA E GRANA	80
CONIGLIO TRADIZIONALE	170
CORDON-BLEU	105
COTOLETTA DI POLLO	90
FESA DI VITELLO AL PORTO	100
FESA DI VITELLO ALLE NOCI	100
FESA DI VITELLO ALLE VERDURE	105
FESETTA AI FUNGHI	115
FESETTA CON POMODORINI FRESCHI	115
FILETTO VITELLONE AI FERRI	85
GRIGLIATA MISTA DI CARNE	200
INSALATA DI POLLO	115
INSALATA DI POLLO PATATE E OLIVE	115
INVOLTINI DI BRESAOLA E CAPRINO	85
INVOLTINI DI CARNE CON COTTO E FORMAGGIO	120
INVOLTINI DI CARNE SALVIA E FORMAGGIO	105
INVOLTINI DI PROSCIUTTO E ASPARAGI	105
INVOLTINI DI PROSCIUTTO E INS. RUSSA	100
INVOLTINI DI PROSCIUTTO E RICOTTA	105
INVOLTINI PROSCIUTTO RICOTTA E SPINACI	115
INVOLTINI TACCHINO CRUDO E AROMI	95
LONZA AL LATTE	105
LONZA ARROSTO CON VERDURE	115
LUCANICA AL FORNO	100
LUCANICA AL TIMO	100
LUCANICA CON PATATE	115
LUCANICA IN UMIDO CON PISELLI	120
MANZO ALL'OLIO	105
MANZO IN CARPIONE	105
OSSIBICHI IN GREMOLADA	140
OSSOBUCO AL ROSMARINO	130
PETTO DI POLLO AGLI AROMI	105

**SECONDI PIATTI DI CARNE**

PETTO DI POLLO AI FERRI	85
PETTO DI POLLO AL LIMONE	90
PETTO DI POLLO ALLE VERDURE	105
PETTO DI POLLO BURRO E SALVIA	90
PETTO DI POLLO PREZZEMOLATO	85
POLLO AL FORNO	205
POLLO AL LIMONE	205
POLLO AL ROSMARINO	205
POLLO LESSO	180
POLPETTE AL LIMONE	95
POLPETTINE DI CARNE	95
POLPETTINE DI CARNE AGLI AROMI	95
POLPETTINE DI CARNE AL ROSMARINO	95
POLPETTINE DI CARNE AL SUGO	105
POLPETTONE AL FORNO	100
PORCHETTA	90
PORCHETTA AL ROSMARINO	95
PORTAFOGLIO ALLA VALDOSTANA	120
PROSCIUTTO COTTO	60
PROSCIUTTO CRUDO	60
PROSCIUTTO E MELONE	140
PROSCIUTTO E MOZZARELLA	90
PUNTA SI VITELLO RIPIENA	100
ROAST-BEEF	100
ROLLE' DI CONIGLIO	90
ROLLE' DI TACCHINO	90
SALAMELLA AI FERRI	85
SALTIMBOCCA ALLA ROMANA	115
SALUMI MISTI	70
SCALOPPINE AI CARCIOFI	115
SCALOPPINE AL MARSALA	105
SCALOPPINE AL ROSMARINO	105
SCALOPPINE DI MAIALE AI FUNGHI	115
SCALOPPINE DI MAIALE IN AGRODOLCE	115
SPEZZATINO DI VITELLO	125
SPEZZATINO DI VITELLO ESTIVO	160
SPIEDINI DI CARNE AL FORNO	120
STINCO DI MAIALE AL FORNO	180
STRACCETTI DI MANZO ALL'ACETO BALSAMICO	110
SVIZZERA	70
SVIZZERA AL POMODORO	85
SVIZZERA CON FONTINA	85
SVIZZERA CON POMODORINI FRESCHI	85
TAGLIATA CON RUCOLA E GRANA	100
TAGLIATA DI POLLO ALLE VERDURE	105
TAGLIATA TIEPIDA CON CARCIOFI	105
TONNATO	105
WURSTEL AI FERRI	80

<b>SECONDI PIATTI DI PESCE</b>	BASTONCINI DI PESCE AL FORNO	85	
	BRANZINO ALLA GRENOBLESE	115	
	FILETTI DI SGOMBRO	70	
	HALIBUT LIMONE E CAPPERI	105	
	INSALATA DI MARE	130	
	MERLUZZO ALLA LIVORNESE	120	
	MERLUZZO IN SALSA VERDE	110	
	MERLUZZO IN UMIDO	120	
	MERLUZZO PANATO	90	
	NASELLI AL LATTE	115	
	NASELLO CON POMODORINI E RUCOLA	120	
	PESCE SPADA ALLA SICILIANA	120	
	PLATESSA AL LIMONE	100	
	PLATESSA ALLA PARMIGIANA	105	
	PLATESSA CON POMODORINI E AROMI	120	
	PLATESSA CON POMODORINI E CAPPERI	130	
	POLIPO CON PATATE	115	
	POLPETTE DI PESCE	95	
	SCALOPPA DI SALMONE AGLI AROMI	100	
	SEPIE ALLA LIVORNESE	100	
	SEPIE CON PISELLI	105	
	SEPIE GRATINATE	90	
	SEPIE IN UMIDO	90	
	SGOMBRI CON PATATE	115	
	TONNO E FAGIOLI	120	
	TONNO E PISELLI AL POMODORO	105	
	TROTA ALLA MEDITERRANEA	120	
	TROTA ALLA PIASTRA	100	
	TROTA ALLE MANDORLE	115	
	VERDESCA AI CARCIOFI	130	
	VERDESCA AI SAPORI D'ESTATE	130	
	VERDESCA AL CARTOCCIO CON VERDURE	130	
	VERDESCA ALLA MUGNAIA	105	
	VERDESCA CON CAROTE JULIENNE	115	
	VERDESCA CON POMODORINI E OLIVE	130	
	VERDESCA GRATINATA	110	
	ZUPPETTA DI MARE	140	
	<b>SECONDI PIATTI UOVA E FORMAGGI</b>	FORMAGGI MISTI	90
		FORMAGGI MORBIDI	90
		FORMAGGI STAGIONATI	90
		FORMAGGINI	65
		FORMAGGIO ALLE ERBE	95
		FORMAGGIO GRANA	55
		MOZZARELLA CAPRESE	180
		MOZZARELLA GRATINATA	90
MOZZARELLA IN CARROZZA		105	
TOMINI ALLA GRIGLIA		90	
CROCCHETTE DI PATATE E PISELLI		115	
CROCCHETTE DI PATATE E RICOTTA		115	
CROCCHETTE DI PATATE E VERDURE		115	
FRITTATA AI FORMAGGI		120	
FRITTATA AL PROSCIUTTO		120	
FRITTATA ALLE REBE		120	
FRITTATA CON ASPARAGI		120	
FRITTATA CON CIPOLLE		120	
FRITTATA CON PATATE AL FORNO		120	
FRITTATA CON PATATE E ZUCCHINE AL FORNO		120	
FRITTATA CON POMODORO E BASILICO		120	
FRITTATA CON RICOTTA E CAROTE		120	
FRITTATA CON RICOTTA E ERBATTE		120	
FRITTATA CON RICOTTA E PROSCIUTTO		120	
FRITTATA CON ZUCCHINE		120	
MACEDONIA DI LEGUMI IN UMIDO		130	
MELANZANE ALLA PARMIGIANA		120	
POLPETTE DI RICOTTA AL POMODORO		120	
POLPETTE DI RICOTTA E SPINACI		120	
POLPETTE VEGETALI AGLI AROMI		130	
POLPETTE VEGETALI ALLA PIZZAIOLA		130	
ROTOLO DI FRITTATA FARCITO		120	
SOFFICINI AL FORMAGGIO		80	
SOFFICINI ALLA PIZZAIOLA		80	
TORTA SALATA		120	

<b>CONTORNI</b>	BARBABIETOLE	180
	BIETA ERBETTA	140
	BROCCOLI VERDI	140
	CAROTE A FILETTI	110
	CAROTE IN SALSA VERDE	145
	CAROTE LESSATE	140
	CAROTE PREZZEMOLATE	140
	CATALOGNA	140
	CAVOLFIORE LESSATO	140
	ERBE COSTE	140
	FAGIOLINI LESSATI	140
	FINOCCHI A FILETTI	125
	FINOCCHI LESSATI	140
	INSALATA	70
	INSALATA E POMODORI	110
	INSALATA POMODORI E FINOCCHI	110
	PATATE AL FORNO	140
	PATATE LESSATE	140
	PATATE PREZZEMOLATE	140
	PEPERONATA	140
	PISELLI IN UMIDO	140
	POLENTA TRADIZIONALE	170
	POMODORI IN INSALATA	130
	PURE' DI PATATE	190
	SPINACI AL BURRO	135
	SPINACI ALL'OLIO	140
	SPINACI GRATINATI	140
	VERDURE GRIGLIATE	140
	ZUCCHINE GRATINATE	145
	ZUCCHINE LESSATE	140
	ZUCCHINE TRIFOLATE	140