



PUNTO RISTORAZIONE **TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024 – infanzia - primaria - Cologno al Serio**

Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo e con i Criteri Ambientali Minimi (CAM)

MENÙ ESTIVO da Settembre al 27 Ottobre 2023 e dal 1° aprile 2024 al 30 Giugno 2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04/08sett23 09/13ott23 08/12apr24 06/10mag24 10/14giu24	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini Pane Frutta	L6 Pasta olio e grana Legumi in umido (Crema di piselli per infanzia) Carote Pane Frutta	C13 Farrotto allo zafferano Bocconcini di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	U5 Pasta al pesto Sformato di uova e patate Zucchine gratinate Pane Frutta	P7 Chicche di patate al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
11/15sett23 16/20ott23 15/19apr24 13/17mag24 17/21giu24	L2 Pasta agli aromi Farinata (Crocchette di legumi per infanzia) Carote Pane Frutta	C14 Crema di verdure con mix di cereali Polpette di manzo Patate Pane Frutta	U10 Risotto con crema di zucchine Frittata al naturale Insalata Pane Frutta	P5 Pasta pomodoro e basilico Platessa gratinata Pomodori Pane Frutta	F10 Focaccia farcita con mozzarella Insalata Pane Frutta
18/22sett23 23/27ott23 22/26apr24 20/24mag24 24/28giu24	C12 Pasta al ragù di carne Insalata Pane Frutta	U2 Risotto alla parmigiana Rollata Pomodori Pane Frutta	P13 Pasta alla crema di melanzane Filetto di merluzzo dorato Insalata Pane Frutta	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini Pane Frutta	L3 Pasta all'olio evo e grana Legumi agli aromi (Burger vegetale per infanzia) Carote julienne Pane Frutta
25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24	U1 Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frittata rustica Carote Pane Frutta	P8 Pasta all'olio Crocchetta di pesce (trota) Zucchine gratinate Pane Frutta	F1 Ravioli di magro alla salvia Caprese (1/2 porz. mozzarella/pomodori) Pane Frutta	C10 Risotto allo zafferano Petto di pollo al rosmarino Insalata mista Pane Frutta	L11 Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro (Crema di piselli per infanzia) Carote julienne Pane Frutta
02/06ott23 01/05apr24 29apr/03mag24 03/07giu24	P9 Pasta integrale al pomodoro Tonno Fagiolini Pane Frutta	F11 Lasagne alla ligure Zucchine gratinate Pane Frutta	L3 Risotto al pomodoro Insalata di legumi (Polpette di legumi per infanzia) Carote prezzemolate Pane Frutta	C8 Pasta alla crema di melanzane Cotoletta di lonza Spinaci Pane Frutta	U11 Pasta pasticciata Uovo strapazzato Pomodori Pane Frutta

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30, SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI

È POSSIBILE VARIARE LA VERDURA PREVISTA CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE (NO PATATE O LEGUMI).

MENÙ A TEMA*

- Dal 23 al 27 Ottobre **Menù Halloween:** Polenta, Stufato del calderone, Verdure stregate, Frutta.
- Dal 8 al 12 Aprile **Menù Sardegna:** Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, Pesce dorato al limone, Carote julienne, Frutta.
- Dal 27 al 31 Maggio **Menù di fine anno:** Panino con cotoletta, Patate, Insalata, Frutta, Gelato.

* Le date saranno stabilite nella settimana indicata



PUNTO RISTORAZIONE **TABELLA DIETETICA ANNO 2023/2024 – infanzia - primaria – Cologno al Serio**

Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo e con i Criteri Ambientali Minimi (CAM)

MENÙ INVERNALE dal 30 ottobre 2023 al 29 marzo 2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata Pane Frutta	P4 Risotto al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	C3 Polenta Pollo al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta	L4 Pasta al ragù di ceci (Piatto unico anche scorporabile) Gratin di verdure Pane Frutta	U6 Pasta all'olio e grana Frittata rustica Carote cotte Pane Frutta
20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24	P13 Farrotto allo zafferano Tonno Fagiolini Pane Frutta	F11 Focaccia farcita con mozzarella e pelati Insalata Pane Frutta	U11 Pasta all'aurora Sformato uovo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta	C6 Passato di verdura Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	L2 Pasta agli aromi Lenticchie in umido Gratin di verdure Pane Frutta
27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata Pane Frutta	L11 Pasta al pesto Piselli Zucchine gratinate Pane Frutta	C12 Lasagne (piatto unico) Insalata Pane Frutta	P3 Minestra di riso e patate Filetto di merluzzo dorato Spinaci Pane Frutta	U6 Chicche al pomodoro Rollata Carote julienne Pane Frutta
30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24	L2 Polenta Lenticchie in umido Insalata Pane Frutta	C6 Passato di verdura con crostini Bocconcini di pollo dorati Patate in insalata Pane Frutta	U3 Pasta integrale al pomodoro e basilico Sformato di uovo e patate o Crocchette d'uovo Spinaci Pane Frutta	P7 Gnocchi all'olio e salvia Involtino di platessa Finocchi Pane Frutta	F3 Pasta ricotta e pomodoro Asiago Gratin di verdure Pane Frutta
06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24	C14 Pasta al ragù di carne Erbette Pane Frutta	U6 Risotto giallo Frittata con verdure Carote Pane Frutta	P13 Vellutata con mix di cereali Filetto di merluzzo dorato Patate Pane Frutta	F1 Ravioli di magro alla salvia Montasio (1/2 porzione) Verdure gratinate Pane Frutta	L2 Gnocchetti sardi al pesto Crocchette di legumi Zucchine trifolate Pane Frutta

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADEBITATI!

È POSSIBILE VARIARE LA VERDURA PREVISTA CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE (NO PATATE O LEGUMI).

*MENÙ A TEMA**

- Dal 27 Novembre al 1° Dicembre: **Menù ringraziamento:** Risotto con la zucca, Arrosto di tacchino con patate al forno, Frutta
- Dal 18 al 22 Dicembre **Menù di Natale:** Quadrucci di magro, Polpette al sugo, Fagiolini, Pandoro e barretta di cioccolato
- Dal 05 al 09 Febbraio **Menù di Carnevale:** Conchigliette allo zafferano, Polpettine di pesce alla pizzaiola, Tris di verdure, Chiacchiere
- Dal 11 al 15 Marzo **Menù Bergamasco:** Casoncelli olio e salvia, Branzi, Verdura gratinata, Frutta
- Dal 25 al 27 Marzo **Menù di Pasqua:** Strozzapreti al ragù, Bocconcini di pollo, Insalata mista, Dolce Pasquale.

* Le date saranno stabilite nella settimana indicata