



Commissione Pari Opportunità del Comune di
Cologno al Serio presenta

REA G I R E

ALLA VIOLENZA

DI G E N E R E

**PERCORSO PER ACQUISIRE
CONSAPEVOLEZZA SULLA
VIOLENZA DI GENERE**

**CONOSCERE, RICONOSCERE
LA VIOLENZA, IMPARARE A
GESTIRE LA PAURA E LA
RABBIA E A DIFENDERCI IN
SITUAZIONI DI PERICOLO**

*Le serate saranno gestite e
moderate dalla Dott.ssa Claudia De
Noia - psicologa del Centro
Antiviolenza Sirio
e Baduini Stefano- istruttore
federale KICK BOXING ASI- che
mostrerà alcune tecniche pratiche
di difesa*

**PRESENTAZIONE DEL
PROGETTO E RACCOLTA
ISCRIZIONI VENERDÌ 8 MARZO
CON PROIEZIONE DEL FILM
"SUFFRAGETTE" di Sarah
Gavron alle 20:30 in SALA
CONSILIARE a Cologno al
Serio**

Gli incontri si terranno dalle
20:30 alle 22:00 (circa)
presso la SALA CIVICA in via
Rocca

**VENERDÌ 15 MARZO
VENERDÌ 22 MARZO
VENERDÌ 05 APRILE
VENERDÌ 12 APRILE**

Per info e adesioni è possibile anche scrivere una mail a
lara.maccarini@comune.colognoalserio.bg.it

INCONTRI GRATUITI : SARÀ POSSIBILE ACQUISTARE UN BRACCIALETTO "NO
SIGNIFICA NO" CON OFFERTA LIBERA E IL RICAVATO ANDRÀ DONATO
INTERAMENTE AL CENTRO ANTIVIOLENZA SIRIO PARTNER DELL'INIZIATIVA

